

女性だけの30分フィットネス カーブス

# カーブスって こんなところ!



**1回30分  
予約不要**

通いやすく継続率  
97.7%!※1

**専門コーチが  
サポート♪**

不安や痛みが  
あっても安心

**30分で  
全身動かせる!**

脂肪燃焼効果は  
ウォーキングの  
3倍!※2



気持ちいい♪

20歳から100歳まで。  
お体にお悩みのある方も  
運動が苦手な方も。  
みんなが自分のペースで  
自分にあった運動が  
できるのが、カーブスです。



**まずは1回、お試しください♪**

●カーブスは月会費制の女性専用フィットネスです。

※1 20年9月～21年9月の平均月次退会率2.3%

※2 ペイラー大学の研究結果に基づきカーブスジャパンが算出。効果には個人差があります。

機械を使ったカンタン運動

運動不足 体重増加 お腹まわり 体型変化 血圧 腰 ひざ 体力 が気になる方

## 2週間無料体験

### プレゼント

ご利用店舗 全国にあるカーブス約2000店舗

申込受付期間 2025年4月30日まで

申込方法 今すぐお申し込みください♪



24時間受付  
フリーダイヤル

# 0120-768-900

お申し込みは  
WEBでもOK



【お近くの教室を知りたい方もお電話ください】

●本券1枚で2名様までご利用できます ※事前にお電話でその旨をお伝えください。

●2週間無料体験について ※お1人様1回限り、現会員の方は対象外とさせていただきます。※他のキャンペーン、特典と併用はできません。※初回のご来店時にカウンセリングが必要となります(要予約) ※初回カウンセリングから6営業日以内に1回目の無料体験ご予約となります。また無料体験の有効期限はそこから2週間(12営業日)です。※一部実施していない店舗がございます。●初回カウンセリングの内容(約45分) 店内説明、お体のお話、体力測定、簡単な運動※継続利用する際の割引特典や入会についてのご案内もさせていただきます。