



普段なかなか受けられない浜松・愛知を代表するコーチのレッスンを
一気に学べる、超貴重な特別練習会です。
技術もメンタルも一段上へ。刺激あふれる一日を一緒に楽しみましょう！

- 主催** 日本女子テニス連盟静岡県支部西部地区
協賛 アオヤマスポーツ 後援 浜松市テニス協会
日時 2026年7月28日(火)【受付】9:15~9:40 【開始】10:00 ※雨天決行(屋根下利用)
会場 花川運動公園庭球場
種目 女子ダブルス練習会(レッスン&ゲーム練習)
参加資格 **どなたでも参加可能**(個人エントリー) 初心者・初級クラスの方大歓迎!(※ラケット、シューズの貸し出しあります)
 JLTF当日入会できます。この機会にぜひお友達を誘って参加して下さい。
参加料 JLTF会員・非会員【終日参加】2,000円【午前のみ】1,500円【午後のみ】1,000円
 ただし【初心者・初級クラスレッスン参加の方】終日参加で500円のみ ※当日徴収(つり銭のないようにお願いします)

スケジュール	9:15~9:40	受付
	9:45~9:55	開会式、進行説明
	10:00~12:00	レッスン開始 テーマ別レッスン(やりたいテーマを募集! 申込時に記載して下さい)
		7番コート 伊原祐子コーチ
		8番コート 高橋友美コーチ
		9番コート 石川亜里子コーチ
		10番コート 【初心者・初級クラス】球出しレッスン
	12:00~13:00	昼休み(昼食は各自持参)
	13:00~15:00	ゲーム練習(コーチにチャレンジマッチなどあります) 1面はルール講習会「実際に審判台にも乗ってみよう!」企画もあります
	15:00~17:00	コート開放

コーチ紹介



第42回全国レディース 第3位
2023全日本ベテランベスト4
全国スポーツ祭典 壮年優勝
全国テニス選手権大会 壮年優勝
ベテランJOPランキング 45歳以上ダブルス 1位
ベテランJOPランキング 55歳以上シングルス 3位

伊原祐子コーチ



全日本ジュニアベスト16
東海学生 優勝
全日本学生ベスト8
ビーチテニス元日本代表
2022全日本マスターズ5位
2024全日本ベテランベスト4

高橋友美コーチ



全国小学生テニス選手権出場
全国中学生テニス選手権出場
中学2、3年生アメリカフロリダ遠征
インターハイ個人ベスト32
全国選抜高校テニス大会出場
国民体育大会(成年)ベスト16

石川亜里子コーチ

服装 服装自由、テニスシューズを着用(※ラケット、シューズの貸し出しがあります)

申込方法 必要事項を記入の上、Webにてお申し込み下さい。

◎申込フォームの「出場クラス」欄より、終日参加、午前のみ、午後のみを選択して下さい。

◎備考欄にご希望のレッスンテーマがあればご記入下さい。(テーマ別レッスンで採用)

◎ラケット、シューズの貸し出し希望の方は、備考欄にコメントして下さい。(シューズのサイズも記載)

申込締切 2026年7月7日(火) 18:00

- 注意事項**
- ・締め切り後のキャンセルにはエントリー代がかかりますのでご了承下さい。
 - ・締め切りの数日後、エントリーリストをHPに掲載します。漏れや修正等がある場合は速やかに担当までご連絡下さい。
 - ・掲示板に変更等の記載がない場合は時間通り集合して下さい。(会場、担当者への問い合わせ厳禁)
 - ・練習会中のけが・事故等の責任は負いかねますので、ご了承下さい。
 - ・この練習会で得た個人情報、練習会以外の目的には使用しません。

問い合わせ先 担当: 重松千代香 TEL: 090-6338-2385