

正しく学んで、もっと楽しく!

技術向上 & ルール・マナー講習会

JLTF本部からの派遣講師による特別講習会

- 技術が上達するポイントをわかりやすく!
- ルール・マナーを正しく学べて自信につながる!
- 初級～上級者まで誰でもOK!
- テニスをもっと好きになる!

初級～上級者まで 誰でも OK!

一緒に学んで、テニスをもっと楽しもう!

- ✓ 技術力アップ
- ✓ ルール・マナーの理解
- ✓ プレーの質向上
- ✓ 楽しく学べる環境

JLTF本部より望月寛子コーチ、綱島洋子JTA公認講師をお招きし、特別レッスンを行います!

主催 日本女子テニス連盟静岡県支部
期日 2026年 10月 27日(火) ※雨天決行
会場 浜松新電力テニスコート(花川運動公園)屋根下
種目 女子ダブルスレッスン&ルール・マナー講習会
内容 9:15～9:40 受付 10:00 開始



望月 寛子 (もちづき ひろこ) 居住地/東京 出身地/静岡

経歴

- ・ウィンブルドンジュニア 複勝優勝 ('93)
- ・島津全日本選手権 単勝優勝 ('93)
- ・イザワクリスマスオープン 複勝 ('97～99)

資格 (公財)日本テニス協会公認5級エリートコーチ
(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者テニスコーチ3

所属 善福寺公園テニスクラブ

※クラスに分かれて、午前午後で内容を入れ替えます。 15～17時コート開放

①B・Cクラス

【10～12時】望月氏による技術クリニック(コート)

【13～15時】綱島氏によるルール・マナー講習会(花川会議室)

②Aクラス

【10～12時】綱島氏によるルール・マナー講習会(花川会議室)

【13～15時】望月氏による技術クリニック(コート)

参加資格 JLTF静岡県支部会員(当日入会OK)、個人でエントリー、原則1日参加できる方

定員 ①B・Cクラス ②Aクラス 各クラス24名(先着順)

参加料 1,200円 ※当日徴収(つり銭のないようにお願いします)

服装 服装自由

申込方法 必要事項を記入の上、Webにてお申し込み下さい。 ※備考欄にやりたいレッスン内容をご記入ください。

申込締切 2026年 10月 6日(火) 18:00まで

その他 ・締め切り後のキャンセルにはエントリー代がかかりますのでご了承ください。

・エントリーリストを締め切り数日後にホームページに掲載しますので漏れや修正等がある場合には速やかに担当までご連絡ください。

・この練習会で得た個人情報は、大会以外の目的には使用しません。

問い合わせ先 担当:森上佳代子 TEL:090-6086-6593



2025年度茨城県
クリニックの様子