

# 2022 報告書

## ファミリー エンジョイ テニス

- <主催> 日本女子テニス連盟  
<主管> 日本女子テニス連盟 普及委員会  
日本女子テニス連盟都道府県支部  
<協賛> アメアスポーツジャパン（株）/グローブライド（株）  
ヨネックス（株）/（株）ダンロップスポーツマーケティング  
HEAD Japan（株）

**普及委員会**

## 2022ファミリーエンジョイテニス 実施報告書

ちびっこ(6歳まで)・その他(7歳~/その他)

支部No	支部名	実施日		会場 (公)・・・公営 / (私)・・・私営	参加料(円)		2022参加人数				
					ちびっこ	保護者	6歳まで	小3まで	小4から	保護者	その他
1	北海道	中止		(公) 札幌市南区体育館							
		中止		(公) 札幌市清田区体育館							
2	青森県	7月27日	(水)	(公) 青森スポーツ広場テニスコート	0		14	26	25	13	
3	秋田県	11月20日	(日)	(公) 秋田県スポーツ科学センター体育館	500		11			11	
4	岩手県	中止		(公) 盛岡市太田テニスコート							
5	山形県	中止		(公) 山形県総合運動公園屋内多目的コート							
6	宮城県	7月16日	(土)	(公) シェルコムせんだい庭球場	500		13	6	7	23	
7	福島県	中止									
8	茨城県	8月3日	(水)	(私) 大洗町ビーチテニスクラブ	900				3	7	4
9	栃木県	6月4日	(土)	(公) 宇都宮市スケートセンター	0		10	3		14	
10	群馬県	6月11日	(土)	(公) 清水善造メモリアルテニスコート	300		25			22	
11	埼玉県	8月2日	(火)	(公) 大宮第二公園テニスコート	500		4			5	
12	東京都	中止		(私) フラコテニスクラブ							
13	千葉県	8月20日	(土)	(公) 船橋アリーナ	0		13			20	
14	神奈川県	7月24日	(日)	(私) 戸塚ふたば幼稚園	0		16	1		23	
15	山梨県	11月24日	(木)	(公) 富士川町立中央保育所	0		20				
		11月25日	(金)	(公) 富士川町立第1保育所	0		19				
16	長野県	10月30日	(日)	(公) 山形ふれあいドーム	0		4	3		7	
17	新潟県	10月8日	(土)	(公) 村上市瀬波テニスコート	0		6	2	6	11	
18	富山県	8月13日	(土)	(公) 岩瀬スポーツ公園 屋内ドーム2面	0		5	9	1	14	
19	石川県	8月20日	(土)	(公) 辰口丘陵公園屋内テニスコート	500		7	5		18	
20	福井県	10月30日	(日)	(公) 福井市西体育館	500		9	4		10	
21	静岡県	7月28日	(木)	(公) 三島市民体育館(東部)	0		12		7	13	
		7月30日	(土)	(公) サーラグリーンアリーナ(西部)	500		13		3	17	
		8月6日	(土)	(公) 藤枝市立岡部小学校体育館(中部)	300		7		1	6	
22	愛知県	8月20日	(土)	(公) 日進市スポーツセンター 第1競技場	100		8	3	4	12	
23	岐阜県	8月11日	(木)	(公) 各務原スポーツ広場テニスコート	0		7	6	1	10	
24	三重県	7月18日	(月)	(公) 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 庭球場	300		16	12	14	60	
25	滋賀県	7月27日	(水)	(公) 矢橋帰帆島公園テニスコート	300		11	3		12	
26	京都府	9月24日	(土)	(公) 山城総合運動公園テニスコート	500		10			14	
27	奈良県	8月22日	(月)	(私) ダイヤモンドTC学園前	500		3	3	5	1	
28	和歌山県	中止		(公) つつじが丘テニスコート							
29	大阪府	6月19日	(日)	(公) 万博テニスガーデン	100	400	10			14	
30	兵庫県	7月24日	(日)	(公) ブルボンビーズドーム	300		11			10	
31	岡山県	中止		(公) 倉敷市スポーツ公園マスカットテニスコート							
32	広島県	7月29日	(金)	(公) 広島広域公園テニスコート	500		14	3		16	
33	鳥取県	5月28日	(土)	(公) 米子市立福生体育館	200		17	7		16	
34	島根県	4月23日	(土)	(私) サンマリン浜田 体育館	0		12			11	4
35	山口県	6月18日	(土)	(公) 宇部市中央公園テニスコート 室内コート	0		9			8	
36	香川県	7月27日	(水)	(公) 高松市亀水運動公園	500		6	3		5	
37	愛媛県	中止		(公) 松山中央公園スポーツフロア							
38	徳島県	11月5日	(土)	(公) 徳島市B&G海洋センター体育館	500		19	3		18	
39	高知県	中止		(公) 高知市営体育館							
40	福岡県	12月7日	(水)	(公) 尾倉中学校体育館	0		64			13	
41	佐賀県	11月3日	(木)	(私) グラスコート佐賀テニスクラブ	500		15	7	3	14	
42	長崎県	中止		(公) 平和公園長崎市営庭球場							
43	大分県	中止		(公) 昭和電工テニスコート							
44	熊本県	8月4日	(木)	(公) パークドーム熊本	500		15	5	1	14	
45	宮崎県	中止		(公) 宮崎市青少年プラザ体育館							
46	鹿児島県	6月26日	(日)	(公) ふれあいスポーツランド屋内運動場テニスコート	300		12	2		16	
47	沖縄県	中止		(公) 奥武山庭球場							
総参加数 1170名					参加人数		467	116	81	498	8

## 北海道支部

コロナ感染拡大防止のため中止いたしました。  
来年度は外のテニスコートを使用して開催する予定であります。

## 青森県支部

2022/7/27青森市スポーツ広場テニスコート

### 要望・意見・感想

メインの幼児よりも小学生の方がたくさん集まってしまったので、次回からは幼児の募集に重点をおいて準備したいと思います。

### 様子風景

当日は晴天で30度近くまで上がったためこまめに休憩を取り、アイスのご褒美があると励ましながら飽きさせないように講師の方が工夫してくれたおかげで子供達は皆楽しそうに一生懸命プレーしてくれました。最後はスポンジボールゲットのために真剣にストロークに取り組み、出来た時の喜びと達成感を味わい、満面の笑みでボールをもらって帰って行く姿がとてもかわいかったです。

### 講習内容

- ・親子で競争(親が投げるボールに当たらないように逃げる)・ゴロでキャッチボール→キャッチボールノーバンド→キャッチボールワンバウンド→上に投げてキャッチ→上に投げてバウンドさせてキャッチ→ボールが空中にある間に手をたたいてキャッチ→下にバウンドさせて手をたたいてキャッチ・ゴルフ(子供がラケットで親の足の間を通す→ゴロラリー)・ラケットにボールを乗せて陣地取りじゃんけん(子供vs親)・ポレー(親が投げて手のひら、手の甲でタッチ→フレームを持たせて顔の正面で→グリップを持たせてフォアポレーとバックポレーを交互に)
- ・ストローク(親が子供にボールを落として打たせる→親が前方からボールを投げて打たせる→大きく打たせる(ホームランを打たせる)→打てる子には球出しで少し動かす→ネット越しのラリー)
- ・ご褒美(ネットを越えたら拍手してスポンジボールをプレゼント)



## 秋田県支部

2022/11/20秋田県スポーツ科学センター

### 要望・意見・感想

コロナ感染の心配もあつたか、エントリー数がなかなか増えず、キャンセルもあつて当日までなかなか落ち着かない状況だった。それでも、参加されたお子さん、保護者の皆さんが楽しそうに体を動かしているのを見てこういう機会は必要だと思った。

### 様子風景

エントリー後のキャンセルも有り、参加人数が11組と少なく、その分沢山運動が出来たと思う。前半のゲームは10分交代で行い、子供達が飽きることなくそれぞれのゲームを楽しんでいた。ラケットでボールを打つという事は、なかなか短時間ではうまくいかず、それでも上手に打てて褒められるととてもうれしそうな様子で、こちらも嬉しかった。最後の玉入れ競争は2回行ったが、保護者の方も一生懸命で盛り上がっていた。

### 講習内容

体育館にて、簡易ネット3基を使用。3チームに分かれ、前半はボールとラケットに慣れるゲーム①～③を行った。

- ①ボールキャッチ・親子で向かい合い、ボールを転がす、バウンドさせる、などして手でキャッチバウンドさせたボールをコーンや虫取り網を使ってキャッチ。
- ②ポーリング・ボールケースで作ったピンを立てて、手やラケットを使ってボールを当てて倒す。親子でストライクをめざす。
- ③的当て・ネットをはさんで的を置き、手やラケットを使ってボールを当てる。当たるようになったら的を少し離す。後半は、コート毎に年齢に合わせてボレー・ストローク。最後に、チーム対抗の玉入れ競争を行った



## 岩手県支部

9月初旬の時点でコロナ感染が拡大状況にあつたので  
子供を集めるイベントであるファミリーエンジョイテニスでは中止といたしました。



## 山形県支部

開催準備を進めてまいりましたが、依然として新型コロナの感染者が高止まりのため参加者のみならず対応スタッフも十分確保できないことから、残念ながら中止いたしました。

## 宮城県支部

2022/7/16 シェルコムせんだい庭球場

### 要望・意見・感想

コロナ禍のため大々的な募集を行わず前年度の参加者を中心に声を掛けました。未就学児、小学生、中高生とコートに分け、それぞれの理事が目光らせ、ケガ防止を心掛けました。多くの理事が消毒用のスプレーを持ち、水分補給の都度、手指の消毒をしました。子供達とのラリーの中で講師がワンバウンド、ツーバウンドでもとにかくラケットでボールをついてつなげて子供達に渡し、少しでも多くラリーが出来るように持っていく姿にハッとさせられました。そうして多くラリーが続くと子供たちは嬉しそうでした。

### 様子風景

講師から事前に、こうしなきゃダメ、やらないとダメは無しで子供たちがやりたいことをやる、やりたくなければやらなくても良いといった感じでイベントを行うと聞いていました。

最初は少し距離をとっていた子も徐々に皆の所に参加するようになり、中高生のコートに打てる小学生が入り初対面でも仲良くお友達になっていました。

### 講習内容

・全体で準備運動をした後コート内で走って行ったり来たりウォーミングアップ・子供と保護者がペアとなり(子供だけのところは理事が入り)ペアでキャッチボール、玉つきなどをしました。・コート3面を使用し未就学児小学生、中高生と分けました。未就学児のコートはラケットでボールを転がし、ネットの下をくぐらせ相手まで届ける、のち相手とラリーすることを楽しみました。小学生のコートは保護者がネット越しに球を出しラケットで打てるように。ネット越しにラリー、保護者も加わってラリーを続けるようにしました。中高生のコートは理事も入りラリーを楽しみ、のちに試合の形をとり勝負しました。



## 福島県支部

子供の感染が多く開催場所の確保などが難しいことから今年度の開催をしないことを決めました。

残念ですが早い収束を願い来年に向けていきたいと思えます。

## 茨城県支部

2022/8/3大洗町ビーチテニスクラブ

### 要望・意見・感想

車いすで参加いただいた方は「今回にとどまらず交流を重ねて健常者テニスと車いすテニスの垣根が無く  
なっていくと良いなあと感じました」と感想を頂き、今後もっと多くの方に車いすテニスの凄さ・素晴らしさを伝え  
広げるお手伝いをしていけたら良いと思いました。

### 様子風景

今回は車いすテニスの素晴らしさを多くの方に知って貰いたいをテーマに車いすテニスを観て実際に体験して  
いただきました。パラリンピアンの方の堂森佳南子さんと車いすテニスをされている方々にご指導頂き効率の良い車  
いすの動かし方を教わりました。特に8の字での操作は子供たちは2・3回でスイスイ、ご父兄は慎重にゆっくり  
ながらコーンにぶつかり、遠回りしながら難しいと悪戦苦闘。またラケットを持ってミニラリー、どうしたらラリーが  
続けられるかを教えていただき子供たちも考えて工夫しながら徐々に皆が長く続くようになりました。予定が  
なかったのですが親子ペア対車いすプレイヤーとのダブルス戦！子供達はボールを追いかけコートを走り回り  
車いすプレイヤーに気遣いながらご父兄のナイスアシストショット！

参加者全員の声援で、車いすプレイヤーも「よーし」と大盛り上がりでした。

### 講習内容

☆車いすの方とレッドボールでミニラリー・ボレー対-halfバンド

☆車いすに乗ってみよう

・前進・後退・ターン・ラケットを持って、コーンを倒さず8の字で往復・ボールをラケットで突きながら前進、  
ターン(高学年)・ネットを挟んでミニラリー

☆プレイヤーと一緒にラリーをしてみよう・親子ペアでゲームに挑戦





## 栃木県支部

2022/6/4 宇都宮市スケートセンター

### 要望・意見・感想

今年初めてファミリーエンジョイテニスの担当をさせて頂きましたが、参加費が無料で子供たちがテニスに触れ合えるのは素晴らしいことだと思いました。今年は少ない人数での開催でしたが、来年はもっと多くのお子さん達が参加してくれるように広報活動も頑張りたいと思います。

### 様子風景

昨年・一昨年と中止になってしまい、3年ぶりのファミリーエンジョイテニス開催となりました。開催にあたってはソーシャルディスタンスを取り入れつつ、運動時のお子さんのマスク着用については保護者の方に判断していただき、水分補給の時間をまめにとるように努めました。例年に比べて少ない人数となってしまいましたがそれを感じさせないくらいの子供たちの元気な声が印象的でした。最初、消極的だったお子さんもラケットにボールが当たるようになると自信を得てどんどん積極的になっていきました。

### 講習内容

「準備体操」アンパンマン体操 「アップ」親御さんと足ジャンケンしてからサイドステップ、勝った方が動いて負けた方が付いていく・追いかけてラインまで逃げたら勝ち「前半」8分×4＊エスケープ スポンジボールに当たらないように逃げるゲーム＊ゴールキーパー スポンジボールをラケットで当ててゴールに入れない。  
＊的当て レッドボールを投げて父母に当てる＊風船でポレー「後半」ネット・ラケットを使ってテニス、グループによって内容を変更。＊ネットを挟んでスポンジボールでラリー・ポレー・サーブ  
＊出来るようになったらゲーム形式



## 群馬県支部

2022/6/11 清水善三メモリアルテニスコート

### 要望・意見・感想

例年は体育館で行っていたので通りかかる人もおらず関係者以外は見学する人も無かったが屋外で楽しそうにレッスンするのを見て途中で飛び入りで参加した子供もいた。子供連れでない人も足を止めて見学をしていた。楽しかったので「またテニスをしたい」と言う声が多数あった。

### 様子風景

「今日は楽しくテニスを楽しみましょう」と呼びかけた後スタート。はじめは表情の硬い子供もおりましたがレッスンが進むと皆楽しそうにコーチの課題を進めていきました。人数も多く活気があり親子で楽しむ姿に飛び入りで「参加したい」との申し出もありました。お天気も良く、子供たちも保護者も元気良く、まさにファミリーエンジョイテニスでした。

### 講習内容

準備体操として歩く、横向き、スキップ、後ろ向きなどコートに馴染む様に30分程楽しく行われた。まずラケットを持たずに親子で向かい合いスポンジボールを転がした。慣れてくると左右に動かしてワンバウンドでのキャッチなども行った。次にラケットを持ちゴロを打ち返す練習をした。そのあとコーチとアシスタントでフォアハンドバックハンドと順次ボールだしを行った。最後にネットを挟んでポレーの練習をした。



## 埼玉県支部

2022/8/2大宮第二公園

### 要望・意見・感想

今年も連日の猛暑の中でのイベントだったので前日と当日のキャンセルが多かったです。来年度の開催時期と開催場所の見直し検討しようと思います。大宮第二公園が共同主催となりコート代を無料にして頂き、事務所の方も参加してくださいました。今年も大塚製薬様からポカリスエットと氷の提供をしていただき、冷えたドリンクを参加者に渡せたことも感謝です。

### 様子風景

女子連会員のおばあちゃんとお孫さんペアでの参加が多く猛暑にも関わらず楽しそうにはしゃいでいました。15分テニスして15分休憩する感じでしたので具合が悪くなることもなく熱中症もケガも無く終了しました。子供たちはお土産(スポンジボール、アヒルのおもちゃ、絵本、アンパンマン、風船)を貰って喜んでいました。

### 講習内容

①準備体操(アンパンマン体操)②3・4歳、6歳で2コートに分かれ始める前に(持っている時のラケットの持ち方振り回さない、大事に扱う・ケガをしない、させない)確認③走る、ボールを転がす、コーチと保護者とキャッチボール(走る・投げる)④ラケットにボールを乗せながら運ぶラケットでボールを地面につきながら歩く(ラケット遊び)⑤ストロークとボレーの球出し年齢が高い子供たちはストロークでラリー(ミニテニスへの導入)⑥コーチがカゴを頭の上に置いて玉入れ⑦的当て、ばくだんゲーム



## 東京都支部

コート不良のため(クレーコートなので前日までの雨により水浮きしている)中止になりました。



## 千葉県支部

2022/8/20船橋アリーナ

### 要望・意見・感想

受付時に体調確認・検温・消毒と感染対策をしっかり行った。地域新聞掲載後すぐに定員近い参加者が集まった。参加者全員とても楽しそうにテニスを楽しんでいた。次は何をやるの？と好奇心旺盛に聞いてきた。又是非参加したい、マイラケットを購入しますと、お土産のボールにも感激して頂けた。大盛況の内に終了した。

### 様子風景

地域新聞 7/22号 イベント情報に掲載(画像別途添付)

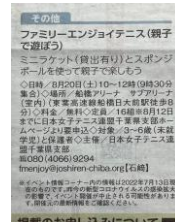
保護者にも参加して頂き、親子で楽しくテニスができるようにメニューを工夫した。コロナ禍の為参加人数を減らし、年齢で4グループに分けた。子供たちが飽きない様に、4面のコート時間を時計回りに回って移動するようにした。(4コマ)コート移動時に(各コートの講習修了時)ご褒美シールを子供たちに選ばせて、自分のカードに貼って貰い最後に修了証と一緒に渡した。スポンジボールと絵本をお土産に渡した。(絵本は昨年支給品)

### 講習内容

- ①全員でラジオ体操②ボールで遊ぼう。親子でキャッチ(メガホンでキャッチ、ボールを投げてフラフープの輪を通す等)③ラケットとボールで遊ぼう。(ラケットでボールを転がしてラケットでキャッチ等)
- ④ボールを打ってみよう。⑤親子でラリー 親子でダブルスゲーム⑥「ばくだんゲーム」親子対決 ボールに当たらない様に走ろう。



地域新聞 7/22号掲載



## 神奈川県支部

2022/7/24戸塚ふたば幼稚園

### 要望・意見・感想

テニスに触れることができる大変良いイベントだと思います。参加者の満足そうな顔を見ることができました。それだけにもっと周知してもらえたらと思いました。

女子連ホームページの掲載のみではなかなか広く宣伝が難しい。今後の課題だと思いました。

### 様子風景

コロナ感染拡大が懸念される中の開催でしたが当日の欠席者も1名のみで賑やかに行なうことができました。途中くじけそうな子供も最後には笑顔いっぱい達成感を味わえる工夫された内容でした。

また明日も来たい！！の声も聞こえ運営スタッフも嬉しく楽しいひと時でした。

### 講習内容

- ・準備体操(講師のマネをした動き、他)・パートナーとボール遊び(ボール転がし、ボールつき、ボール投げ)
- ・手のひらをラケットに見立ててラリー(目標ラリー数を決めてチャレンジ)・ラケットを使用してボール遊び(ゴロでラリー)・ネットを挟んでパートナーの手出しのボールをラケットで打つ・風船を使ってパートナーとラケットでラリー・小学生はスポンジボールでラリー



## 山梨県支部

2022/11/24富士川町立中央保育所  
2022/11/25富士川町立第一保育所

### 要望・意見・感想

今年のレッスンで子供たちが他の色々なスポーツを経験していて、そのことがテニスの動きの助けになっているのを見て、運動機能向上の為にこういった教室があるのは子供たちに良い影響をもたらしているんだなと思いました。

### 様子風景

コロナ第8波の中、少人数で実施したいということで各園2部づつに分けて計4回実施しました。

とても元気に発言したり掛け声をかけたり、テニスに引き込まれている様子がうかがえてコーチたちもすごく楽しいレッスンでした。気が鋭く「こんな風にラケット動いていた」とか「足がこう動いていた」とか「ラケットちょっと上むいてた」とかよく見ていて、しかもよく言葉にできて素晴らしかったです。終了後「今日のこと、忘れたくない」、「絶対テニスやる!」とかの声をもらって普及の一助になっているかなとうれしく思いました。

### 講習内容

準備体操 手足ブラブラ(手、上・下・横・後ろ等)、屈伸、伸脚、アキレス腱伸ばす、肩まわす、ジャンプ  
\*セルフボールキャッチ、ワンバウンド、ノーバウンド(低・高)、2人でキャッチボール(近くで) \*ラケットでボール転がし(コーチ手で転がす)→コーチと転がしラリー \*手落としストローク(フォア) \*ネット越しに手出しのボールをストロークで打ち返す \*ボレー(フォア)ネット近くでラケットにあてる \*ボレー、動きながら連続で3回打つ



## 長野県支部

2022/10/30山形ふれあいドーム

### 要望・意見・感想

やりたい! 子供自身から希望する小学校低学年は比較的集まりますが、3歳から6歳の子供たちの参加者を募るのに毎年苦勞しています。年齢的に3歳から9歳の幅があるとできる内容も違い悩むところです。他の支部では参加者何人に対して世話人は何人ぐらいでやってらっしゃるのでしょうか?

### 様子風景

3年ぶりのしかも初めての場所での開催でしたが、参加してくれた子供たちの弾けるような笑顔でスタッフ一同楽しくイベントを進めることができました。テニス経験者の保護者が多かったせいか? 子供たちがびっくりするくらい次々とミッションクリア。僕ホントのテニスがやりたいな。と言ってくれた子供がいて、みんなで思わずニンマリ。終わりの会でスポンジボールとハロウィーンキャンディをプレゼントして子供たちの歓声と笑顔で無事終了しました。

### 講習内容

- 準備運動 ボールを1人1個用いて  
①ボールを上にあげてキャッチ、落としてキャッチ。少しずつ高くしておへその前でキャッチ②親子で向かいあいボールを転がしてキャッチ。ワンバウンドでキャッチ。身体の正面で捉えることを意識させる。③親子で向かい合う 子供はコーン(パーティ用紙帽子)を持ち、ワンバウンドのボールをお腹の前で入れる
- ラケットを用いて振り回さない、距離を取る、話を聞くときは胸に抱えるなど注意喚起をする。  
①ラケットの上にボールを乗せてキープ、ラケットの上でボールをぐるぐる回す、歩く、走る。②ラケットを使い親子でボールを転がしあう。コートを挟んでトライ。③ワンバウンドさせたボールをラケットに乗せる。1人ラリー出来たら二人で交互に。目標の枠を敷く④ボレー 顔の前にセットしたラケットにボールを当てインパクトの瞬間の感覚を掴む。⑤ネットを挟んで2人でラリー、4人でラリー。





## 新潟県支部

2022/10/8村上市瀬波テニスコート瀬波体育館

### 要望・意見・感想 講習内容

各支部の報告書は、大変参考になりました。

挨拶、写真撮影、注意お約束

準備体操：ランニング・スキップ・腕伸ばし・まねっこ体操(動物のまねをしながら体操)

走るメニュー：スポンジボールを使つてのタッチ鬼ごっこ ボール遊び：親子でボール転がし・的あて

キャッチボール・後ろ向きで1バウンドキャッチ・2個のボールを交互にキャッチ・同時にキャッチ

ラケット遊び：ボールを転がして的に当てる・ボールをラケットに乗せ移動・ボールを上・下でつくボールを出して打つ・ラリー(小学生)フラフープ通し・的あて：ボールを手で投げフラフープを通す・ラケットでボールを飛ばしネットを越えて的に

### 様子風景

雨天のため、体育館で開会・準備体操・ボール遊びを実施した。まねっこ体操は、どの子も楽しそうにゴリラかえる等のまねをしながら体を動かしていた。天気が回復したため、5歳以上の子供は体育館隣の屋外コートに移動し、5歳未満の5人は、保護者の希望もあり、そのまま体育館でラケット遊び等閉会まで実施した。屋外のコートでは、ボール出しやラリーをたくさん実施でき、「外のコートでのテニスは楽しい～」と話してくれた小学生もいた。最後の5歳以上チームの的あてでは、ネットを越え遠くまで飛ばす事をねらいとし、ベースライン付近にたくさんの的を置いて実施した。どの子も真剣に的に向かってラケットでボールを打っていた。全員ネットを越え、遠くまで飛んだ時の子供の笑顔、それを一緒に賞賛している子供たち、微笑ましい光景でした。



## 富山県支部

2022/8/13岩瀬スポーツ公園(ドーム2面)

### 要望・意見・感想

今年もボールを支給してくださりありがとうございました。要望していたメーカーの物で大変助かりました。キッズ用ラケットのグリップの劣化が激しいのでグリップテープを頂けると嬉しいです。イベント後自宅でもテニピンを楽しんでいるという声をもらってイベントの成功を感じています。

### 様子風景

・ボールを打ち上げられない小さな子達はコロコロラリーを楽しんでいた  
・ラリーができる子たちはラリーの回数を数えて一生懸命取り組んでいました。気温が高く蒸し暑い日での屋内ドームの中では15分程度の体験教室でしたが水分補給を充分しながら進行了ました。

### 講習内容

ダンボールラケットとスポンジボールを使ってテニピン体験教室を行いました。親子1組に対してコーチが1名ついて簡単なメニュー(コロコロラリー、キャッチボール、ラリー等)で進行し15～20分程度の体験をしてもらいました。テニピンの上達が早かった子供にはキッズラケットとレッドボールを貸出、テニス体験を行った。参加者には使用したダンボールラケットとスポンジボールを持って帰ってもらいました。(コロナ禍の使いまわしを防ぐためと自宅でも楽しんで貰うため)





## 石川県支部

2022/8/20辰口丘陵公園屋内テニスコート

### 要望・意見・感想

コロナ禍で急激に感染者が増加し開催も危ぶまれましたが無事開催することが出来ました。残念なことに前日お子様に発熱があり欠席のかたもいらっしゃいました。逆に締め切り後の申し込みがあり今回に限って支障のない範囲での受け入れを容認しました。来年も引き続き、ボールの支給をお願いします。

### 様子・風景

子供たちのボールを追いかける姿は汗だくになりながら笑顔いっぱい。スポンジボールを使ったクラスはお父さん・お母さんのご協力もあり子供たちはとてもたくさんボールにふれることが出来ました。レッドボールのクラスはみなさんとても上手で思わず「すごい！」と声が出てしまうほどでした。暑い中でしたが楽しい時間になりました。

### 講習内容

- ・全体コーディネーション(クラス分け①～⑤ローテーション)
- ①スポンジボールを受けて投げる②ラケットでボールを流す。③ラケットでネットを越えさせる。
- ④後ろから股をくぐってきたボールをつかまえてネットを超えるように投げる。
- ⑤走って1回転
- ・スポンジボールのクラスはラケットを使って難易度をあげてプレイした。(保護者協力)
- ・レッドボールクラスはコーチを相手にミニラリーをした。



## 福井県支部

2022/10/30福井市西体育館

### 要望・意見・感想

年齢に応じてクラス分けしてネットの数を増やすとボールの数がもう少し欲しくなる。久しぶりに子供さんと体を動かした親御さんもいらっしゃいました。

### 様子風景

あちらこちらで歓声や笑い声があり、楽しそうでした。久しぶりに子供さんと体を動かした親御さんもいらっしゃいました。

### 講習内容

#### 準備運動

カラーボールを使って親御さん達といくつかのボール遊びをした。4か所に分かれて(年齢で分けた)ストローク、ボレー、ボール投げなど(各コートの年齢に応じたメニュー)6才までのコートではネットを挟んで風船ラリー、小1から小3までのコートではレッドボールで役員(有資格者)とラリー



# 静岡県支部

三島市民体育館

2022/7/28三島市民体育館文教コート

## 講習内容

①準備体操 ②スポンジボールでボーリング ペットボトルを何本倒せるか③スポンジボールで友達同士でキャッチボール④ラケットを使って近くにボールを出して実際に打たせる⑤テニスコートの半面で子供対親御さんでやり又反対に親御さんが中に入り子供たちが当てるドッチボール的なことをやりました。



サーラグリーンアリーナ

2022/7/30サーラグリーンアリーナ

## 要望・意見・感想

今回は新しくお願いした「サーラグリーンアリーナ」で行いました。設備も素晴らしく最適な環境でできました。事前に会場の方との打ち合わせで、人数を多くするために時間を分け、回数を増やしました。参加人数は、両クラス合わせて16人で予定人数を下回りましたが保護者をあわせて30人を超える人数になったのでコロナ感染防止のためにはよかったかもしれません

## 様子・風景

・テニス経験のない親子の参加に加え、経験のある親の方も子供を連れての参加もありました。今回は、祖父母の参加も目立って一緒に楽しんでいました。ファミリー皆で一緒に出来るテニスの良さを改めて感じて嬉しく思いました。今年は冷房の効いている体育館だったので、皆パワフルに走り回っていました。飛び跳ねる子供たちを見ている私たちも楽しくなりました。

## 講習内容

①準備体操…それぞれのグループで子供たちに合わせて行う。②ボール遊び…親子でボールをころがすワンバウンドで投げる、下からのキャッチボール、上からキャッチボール、ボールを2個同時に投げる。③ラケットを持つ…ボールをラケットの上のにせる、ラケットの上ではずませる、ついてみるボールをラケットで下に(床に)ついてみる。④ラケットを使いボールを打つ…ワンバウンドで投げて(親)ラケットに当てる(子供)⑤ボールをネット越しに投げて打ってもらう。

小学生以下の子供たちは、①～④までの段階を楽しんでもらう。

小学生以上の子供たちは5の時間を長くした。



岡部小学校体育館

## 様子・風景

2022/8/6岡部小学校体育館

コロナ禍でしたので、少人数での開催にしました。体操の先生による楽しい体操を張り切ってやっていました。スポンジボールを楽しそうに投げていました。ラケットを持った後は益々張り切ってやっていました。親子で行くと、より続けられるので「もっとやりたい」という声がありました。体育館で運営したので、こまめな水分補給と休憩を入れて行い無事終了できました。金メダルを作成し、終了後に頑張ったご褒美として渡したことで子供達が大喜びしました。

## 講習内容

①準備体操、ジャンプストレッチ②スポンジボールで保護者とボール転がし③スポンジボールでキャッチボール(親子でキャッチボール、1バウンドでキャッチボール)④スポンジボールを投げて保護者の持つ箱に1バウンドで入れる⑤ラケットとボールを使った遊び(床にある四角い印の中にボールを落としバウンドさせてラケットに乗せる)⑥ラケットとボールを使った遊び(⑤と同じだが大人と交互に行い続ける)⑦ネットを挟んで保護者とラリー





## 愛知県支部

2022/8/20日進市スポーツセンター第一競技場

### 要望・意見・感想

3年ぶりの開催で初めて講習を受けたスタッフもいたので本部から講師を招いて行えたのはとても良かった。愛知県は参加費は保険代の100円なので収支はマイナス。本部補助金の継続をお願いいたします。

### 様子風景

2019年以来3年ぶりの開催であったがコロナ禍であった為か30組募集のところ15組の参加となった。その為密にならず間隔を十分開けて講習することができました。スタッフも目が届きやすかった。親子でほぼ1面使用でき親子でコミュニケーションをとりながらボールも沢山打っていたようだった。初めてラケットを握りボールが当たって喜んでいる姿、ネットを超えうまく打てた時の得意げな笑み、親子で触れ合ってきたね～凄いね～と話しているような様子毎回スタッフ一同やりがいを感じています。協賛いただいた日進市スポーツセンターの広報誌に募集要項を掲載。開催風景などは季刊誌に掲載予定。

### 講習内容

講師の中野さん主導により実施。2～4歳クラスはスポンジボール、5～7歳、8～11歳クラスはレッドボールを使用し2～4歳は4名参加。三角コーンやタモを使ったボール遊び、ラケットを使いボールを転がすなど飽きないように工夫。5～7歳は6名、8～11歳は5名参加。ネットを使わずラケットの上でボール転がし、ラケットでバウンドさせる、地面にバウンドさせる等ラケットとボールの感覚に触れられる子供にはラケット面を交互に変えて同様にバウンドさせる。その後2クラスに分かれスタッフが手出しでフォアハンドストローク、バックハンドストロークを行った。打つタイミングが重要1, 2, 3の声をかけてあげる。親子ペア対スタッフのゲーム形式。最初と最後には挨拶を行うことも大切と声掛けした。



## 岐阜県支部

2022/8/11各務原スポーツ広場テニスコート

### 要望・意見・感想

子どもの年齢差があるので色々なボール遊びをやっていますが、もっと講習内容など年齢別で知る事ができるといいです。

### 様子風景

天気も良くとても暑い日でしたが、役員の指示にしたがい楽しく笑顔もみれました。子供も夢中になってしまうので休憩を多くとり熱中症に気を付けました。父兄も経験のある方が多く一緒にコートに入り自分の子ども以外でも相手をして頂きました。最後の的あては会員さんからの寄付やお菓子をゲットできるとあり盛り上がりました。

### 講習内容

- 1.ラダー、ハードル、コーン、輪を置いて飛んだり走ったりしてウォームアップ。2.ラケットになれる意味で籠にボールを入れ、コート中央に置いた深い籠の周りにラインマーカーを置いて ボール入れ満タンになったら終了
- 3.色々なレベルのちびっこの参加のためコートを2面使いゲームコーナー、テニス体験コーナー
- ①エスケープ(役員の出すスポンジボールに当たらないように逃げるコーナー)②ボレー(役員の出すスポンジボールをラケットでボレーするコーナー)③コーンを挟んでミニテニス ④ネットを挟んでミニコートで王様ゲーム
- 4, 最後にストローク的あて





## 三重県支部

2022/7/18三重交通Gスポーツの杜鈴鹿庭球場

### 要望・意見・感想

今年はこの数日後全国レディースP&Sがありました。子供達が飽きずに楽しそうに動いている姿を見て大変参考になりました。特に小さい子供達がキャッキョと声のでていました。

### 様子風景

コロナ禍中なので入場のご父兄お祖母様にも全身体温チェック、実施事前に設置した折りたたみ椅子を使って頂く、通路は開ける、熱中症対策として時間を決めてドリンクタイムを取る、ドリンクコーナーを作り、冷えたスポーツドリンクをサービスする。  
コロナ禍の上、蒸し暑い日でしたが無事に終えることができました。

### 講習内容

全員でウォーミングアップ後、年齢と、初めて打つ、少し打てるで分けていた3クラスを6クラスに分けた。下から2クラスは子供用ミニネットを使う。ボール遊び、ボールに慣れる、ラケットを使って遊びのゲームをする。他のクラスはコーチの手投げボレー、ストロークスマッシュ、サーブをする、上のクラスはラリーもする小学生は経験のあるなし、学年に応じて球出しに工夫。



## 滋賀県支部

2022/7/24矢橋帰帆島公園テニスコート

### 要望・意見・感想

今年とは異常に暑い中での開催でしたので多めに休憩を挟みながら子供たちに最後まで元気よく楽しんでもらえて良かったです。

### 様子風景

昨年参加して下さった親子が今年も参加してくださいました。1時間半の予定でしたが気温が高く1時間で終了しました。

### 講習内容

お世話係の自己紹介後、体操をして軽くコートを走る。寄贈して頂いたアンパンマンの組み立て段ボールを向こうからボールを当てて倒す。保護者と一緒に三角コーンを使ってボールキャッチ。ラケットを持って保護者の方にボールを投げてもらって軽く打つ。コートを2面使用して初めての子にはネットの向こうからラケットで打ったボールを打ち返してもらう。経験者は役員・保護者と一緒にラリーをする。終了後、使用したボールを持って帰ってもらう。



## 京都府支部

2022/9/24山城総合運動公園

### 様子風景

始めは恥ずかしがっていた子供たちでしたがすぐに慣れてき、ラケットを振って頑張っていました。その姿がとても微笑ましかったです。ラケットにボールが当たったり、打ったボールがネットをこえるととても嬉しそうで、次はもっと飛ばそうと力強くラケットを振っていました。お土産に使用したスポンジボール・レッドボール・キャンディレイの首飾りをかけて渡しました。

### 講習内容

準備体操：エビカニクス体操・ランニング・サイドステップ・けんけん・スキップ・  
大縄跳び ボールを使って：親子でキャッチボール・上に投げてキャッチ・下に投げてキャッチ  
ラケットを使って：ボールをのせて転がしたり運んだりする・上でついたり下についたりする  
ミニテニス：グループに分かれて球出し(ストローク・ボレー) ・ネットを使ってラリー



## 奈良県支部

2022/8/22ダイヤモンドTC学園前

### 様子風景

ソニー生命さんのご協力のもとP&Sとして行いましたが、兄弟姉妹が一緒になりましたのでファミリー エンジョイテニスと合体した大会となりました。

本部から小林さんが講師、小泉副会長がご参加、ソニー生命様から斎藤さん、奈良県担当の小南さんにお手伝い頂き大いに盛り上がりました。

### 講習内容

3歳の女の子が大きいお姉さんにはかなわないので小泉副会長を指名して楽しんでいました。小泉副会長も朝早くから奈良までご来県頂きお疲れかと思われましたが、小さい子供のリクエストにしっかりお応え頂き、大変盛り上げて頂きました。





## 和歌山県支部

7月30日に予定をしていましたが募集要項を掲載する一か月前時点でコロナの感染状況が日増しに増加状況になりファミリーエンジョイテニスとは子供との接触は避けられないとの意見が多く中止といたしました。

## 大阪府支部

2022/6/19万博テニスガーデン(室内コート)

### 要望・意見・感想

本部から送って頂いたイラストを修了書やペットボトルの装飾クラス分けに使わせてもらいましたがもっとあれば嬉しいです。

### 講習内容

腕をいろんな方向にぐるぐる回す、ジャンプして足でグーチョキパー、指導者とじゃんけん体操の準備体操・ファミリーエンジョイテニスマニュアルを参考に年齢に合わせたメニューを作成して実施・各年齢にあわせた6～8種類のメニュー(今回は5グループにわかれて)休憩を挟みながら実施・風船、装飾を施したペットボトル三角コーンなどを使用したニューを実施・閉会式で一人ずつ名前を呼び修了書を首にかけて参加賞を授与グループごとに写真を撮った、スタッフで作ったトンネルの中をハイタッチしながら外に出る参加賞(スポンジボール1個、汗拭きシート、風船、シール、ミニティッシュ)をキャラクターのビニール袋に入れ装飾したペットボトルは希望者に渡した。

### 様子風景

・コロナの為3年ぶりの開催となりました。受付の際には検温を行い、室内コートに入るときにはお1人ずつ手の消毒にご協力いただきました。各コートには消毒液を設置し、コロナ対策をおこないました。スタッフはマスクを着用しました・大変暑い時期なので当日も熱中症には気を付けて、各クラス毎に様子を見て休憩、水分補給を取っていました・今年は何のクラスの子供たちもすごく意欲的で、泣いたり自由に動き回る子供もいなくてこちらもビックリしました

・1番小さい年齢のクラスの子供たちも、ボーリングのピンのように並んだペットボトルの的をめがけ、全部倒そうとしていました  
・その次の年齢の子供たちも、ポレーでフラフープの中を通すように打ったり、ペットボトルに当てようとしていました  
最後には、子供たちと(後ろで保護者も参加)スタッフ2対2で試合もできました・大きい年齢の子供たちは、ストロークやポレーを練習してから大きいコートでラリーを行いました・最後に全体で実施した、保護者が投げ上げたスポンジボールの下を走り抜ける「雨ふらし」は歓声をあげて喜んでいました。特に立場を変えて保護者が走り抜ける場面では、保護者に当てようとボールを投げるちびっこ、当たらないように逃げる保護者、両方が楽しそうでした。





## 兵庫県支部

2022/7/24ブルボンビーンズドーム

### 要望・意見・感想

コロナウイルス感染者が過去最多などの報道がある中、当日体調不良で欠席されたお子さんもいましたが体調チェック、消毒液など感染対策もしつつ無事に開催出来ました。今年度よりWebでの申し込みを行いました。

### 様子風景

7/30(日)17時40分～サンテレビ「いいねテニス」で放映予定です。

### 講習内容

柴コーチ主導の元体操後スポンジボールを使ってウォーミングアップ、ラケットを使ってボールを、転がしたりネットを挟んでラリーをしたり、親子で楽しんで頂きました。最後には恒例のストラックアウトで盛り上がりました。



## 岡山県支部

2022/8/17倉敷スポーツ公園マスカットテニスコート

### 講習内容

試合参加者父兄5人・子供5人5組(コート2面使用)  
ちびっこ講習会参加者15名講師2名お手伝い支部13人(コート2面使用)  
上記で実施の予定でしたが雨天のため中止いたしました。

## 広島県支部

2022/7/29広島広域公園テニスコート(屋内コート)

### 要望・意見・感想

準備段階でコロナの感染者が急に多くなり行動制限が出たら中止になることを確認していましたが行動制限は無かった。数日前から『熱中症警戒アラート』の発令も出ていました。当日は午前中の開催で室内コートでしたので体感的には問題なかったです。これからもこの時期の開催になるので検討をしていきたいと思います。

### 様子風景

昨年同様のメニューで今年は参加者が多かった事もあり3面,使用補助ネット3個使用して密にならないようにできたと思います。今年はテニピンのラケットを県協会から借用して導入。昨年好評だった手作り金メダルを継続。メダルをかけてもらう時の子供たちはホントに嬉しそうでした。

### 講習内容

準備体操『エビカニクス』

グループ別講習 \* 3~4歳ボールを転がし・的当て・ボールキャッチ・テニピン・ネット前ボレー

\* 5~6歳ボール転がし・テニピン・ラケットでボール転がし

\* 7歳以上テニピン・ネット前ボレー & スマッシュ・ネットを挟んでストローク



## 鳥取県支部

2022/5/28 米子市立福生体育館

### 要望・意見・感想

今年は幼稚園、保育園にポスターを貼らせていただきQRコードからの申し込みができるようにしました。コロナ禍で参加を躊躇されることもありましたが女子連会員の声掛けで参加して頂きました。

### 様子風景

コロナ禍で数人の欠席があり、密を避ける為、準備体操は体育館全体に広がって行い、熱中症予防に3回の休憩を取りました。3歳児達のラケットにボールを当てようとする姿がとてもかわいらしく印象に残りました。保護者の皆さんも一緒に走ったりボールを投げたり、楽しんで頂けたと思います。

準備体操後、年齢別で直線距離を駆けっこで競争しました。ボール投げをしてラケットに慣れてもらうために手のひらでラケットを立て親子で何秒乗せれるか競争しました。その後3クラスに分かれネットを挟んで球出しでストロークボレーの練習をしました。最後は景品を用意して的当てゲームをしました。



## 島根県支部

2022/4/23 サンマリン浜田

### 要望・意見・感想

島根県浜田市は人口が少なく募集をしても参加が少ないと考え、今回保育所と一緒に公募は行わなかった。コロナ感染についても同じ保育所の園児、親子の参加で感染の心配も少なく開催できた。

### 様子風景

保育所の年長の野外親子活動の1つとしてファミリーエンジョイテニスを行いました。90分のレッスンで園児は飽きることなくテニスを楽しんでくれました。保育所でもテニスを遊びの1つとして取り入れられるそうです。

### 保護者の感想

貴重な体験ができた・ラケットを初めて持って難しそうだったが何度も楽しかったと話していた。難しいことを楽しみながら経験が出来て良かった。久しぶりに体を動かし気持ちよかった。メダルを喜んでいた。とても楽しくできた。メダルもすごく喜び帰りもずっと「楽しかった」と言っていました。「できん」とやめてしまうがやると頑張れた。子供の成長が見れてよかった。他のお父さん達との交流も出来良かった。子供みんなと体を動かす楽しさを味わえてよかった「できるよ、大丈夫」の声であきらめてしまうところを気持ちを持ち直してトライできた。気持ちを切り替えて取り組む子供の姿を見て成長を感じてうれしかった。習い事落として体験できないテニスなので今回は子供にとって良い経験だった。普段やらないスポーツを体験出来て楽しかった。

### 講習内容

90分レッスン・親子でストレッチ体操＊レッドボールを使ってボール遊び＊レッドボールとラケットを使ってボール遊び＊ネットを挟んでラリーをしてみよう＊親子ペア対決ダブルスゲーム、6ポイント先取・クリップでポイントを数えよう＊ポイントのコールをしよう＊ご褒美のメダルを首にかけて記念撮影をしました。



## 山口県支部

2022/6/18宇部市中央公園テニスコート(屋内コート)

### 要望・意見・感想

今年はコロナのこともあり3年ぶりの開催となりました。今年に入ってから子供間での感染が広がっており心配しましたが感染も縮小しつつあり、開催出来て良かったです。参加者はコロナ前の半分ほどとなりました。参加者は少なくなりましたが少ないスタッフで行うので子供一人一人に大人がついて行えたのは良かったように思います。参加募集に関してはHPを利用して行いましたがコロナのことがあり積極的にお声かけをしにくかったということがありました。子供用のラケットを調達するにあたって貸し出し用の用具を安く斡旋頂けると助かります。ボールは毎回希望する子供に持って帰らせるため毎年ボールを提供して頂き、とても助かっております。ありがとうございます。

### 様子風景

今年は参加者が少なく子供たち一人ひとりに大人がついて丁寧に対応できました。子供達も最初は恥ずかしがって上手くできなく、動きもぎこちなかったがだんだん雰囲気慣れてくると大粒の汗を流しながら体を動かしていました。恥ずかしがってコートに降りてこれなかった子供も最後は喜んでいました。

### 講習内容

大人と子供がひとペアになり行いました。・手でボールを転がすキャッチボール・投げて行うキャッチボール・カラーコーンを使ったボールのキャッチング・ラケットを持たせてボール乗せ、ボールバウンディング ネットを挟まず大人と子供で簡単なボールのラリー・ネットを挟んでのラリー・手出しで球出し 思い切りボールを飛ばしてもらおう





## 香川県支部

2022/7/27高松市亀水運動センター体育館

### 要望・意見・感想

本部からのボールは大変助かります。

### 様子風景

暑い中元気で時間いっぱい走り回っていた。兄弟で参加してくれた。

3歳の子はとても楽しかったようで来年も参加すると言っていた。ラケットに当たらなかった子が最後に当たるようになって嬉しそうにしていた。

### 講習内容

3歳 ボール投げ ボールキャッチ 目標に向かってボール転がし(手、ラケット)ラケットを持ってボールに当てる

4.5歳 うちわと風船を使って。ラケットでボール突き。おとなとボール投げキャッチ。球出し。

6.7.9歳 ラケットでボール突き、ボール運び球出し 大人とラリー ミニゲーム



## 愛媛県支部

新型コロナウイルス感染者数の増加に伴い、8月26日(金)開催のファミリーエンジョイテニス2022を中止することに決定しましたのでご報告いたします。

## 徳島県支部

2022/11/5徳島市B&G海洋センター体育館

### 要望・意見・感想

コロナ禍で中止が続いていましたが3年ぶりの開催となりました。参加者も大勢集まり楽しそうにテニスに挑戦している子供たちを見て改めてファミリーエンジョイテニスの素晴らしさ、必要性を感じました。この先もコロナの影響はあると思いますが感染対策をしっかり行いながらできる限り開催して行きたいと思います。

### 様子風景

1グループ6人ずつ4ヶ所に分かれて講習を行いました。年齢や経験を考慮してグループ分けをしたので当日の子供達の様子を見ながらグループ別に講習内容を変えることができました。これまでの真夏の開催を11月に変更したので熱中症のリスクを心配することなく行えました。初めてラケットを持つ子が殆どで最初はためらいもありましたが徐々にラケットの扱いも慣れて楽しんでいました。受け取った表彰状やメダルを保護者に嬉しそうに見せている子供達は笑顔いっぱい、この講習会がテニスを始めるきっかけになるといいなと思いました。

### 講習内容

「準備体操」屈伸・膝を伸ばす(浅く、深く)アキレス腱を伸ばす、手足ブラブラ、肩回し、ジャンプ10回親子でジャンケンをして負けたら勝った人の周りを回る3回

「ボールで遊ぼう」ボールを真上に挙げてキャッチ(ノーバンド、ワンバウンド)三角コーンを使って親子でキャッチ(ノーバンド、ワンバウンド)

「ボールを打とう」ラケットを持って、手出しのボールを打つ、ネットを挟んで球出しのボールを打つ(ストローク、ポレー)

「ラリーに挑戦」ラリーをできそうな子は、ネットを挟んで指導者とラリーをする



## 高知県支部

高知県では連休明けより、幼児・小学生のコロナ感染の増加が続く状況にあります。この状況下、密が避けられない体育館での開催は難しいと判断し、中止する事となりました。

今年も開催できず、役員一同大変残念に思っております。

## 福岡県支部

2022/12/7尾倉中学校体育館

### 講習内容

- \* ネット8張り・ラケット70本・フラフープ8個・ボール200球・カゴ等準備
- \* 整列して挨拶・コーチ紹介・ラケットを使う時の注意事項を伝える。
- \* 準備体操をする。\*コーチがデモンストレーションをする。(ラリー・ストローク&ポレー・スマッシュ)\*ラケットを持ちボールを上に乗せ回す・ラケットでボールを上につく\*ラケットでボールを下につく。何回出来たか聞く。
- \* 各コートに分かれる。コーチが左右にボールを転がして出し、転がしてかえす。\*コーチがワンバウンドでボールを出し返す。\*ネットの向こうがわからワンバウンドでボールを出す。\*コーチとラリーをする。

### 要望・意見・感想

・毎年、尾倉幼稚園さんの年長児対象で開催させて頂いております。園長先生のお話しでは後にテニス教室に通っている子どもが何人かいるとの事です。ただ、日本女子テニス連盟の大会と幼稚園の行事等の関係で日程がギリギリにしか確定しません。2月に準備表を提出となると、新年度の幼稚園の行事等が決まってないので今回のように急な変更になります。



## 佐賀県支部

2022/11/3グラスコート佐賀テニスクラブ

### 様子風景

芝生のコートで子どもたちが、はだして全力で走っていたのが印象的だった。  
親も子供も一緒になって参加することが目的で大いに楽しんでもらった。

### 講習内容

最初に芝生のコートで、しっぽとりゲームをやり子供も保護者も走り回った。次にコートの中に参加者が入りコートの外からコーチ達がボールを送り、子供たちはボールに当たらないように逃げ回り、汗をかいていた。次に砂入り人工芝コートで、3つのグループに分かれた。2歳～3歳は、親子でボール遊び、大きなゴムボールをラケットで転がす。

最後にスポンジボールで親子でテニス。4歳～6歳は、ボール遊びから始まり、親にボール出しをお願いした。ストロークやポレーもチャレンジしていました。レッドボールの部は、小学生と幼稚園の経験者が親と混じって楽しんだ。ボール遊びから手だしのストローク、ポレー、スマッシュ 最後はコーチ達と全員交代でラリーして大いに盛り上がった。





## 長崎県支部

9日開催の技術講習会修了後、同日夜よりスタッフ1名が発熱、コロナ感染抗体検査陽性、  
10日PCRも陽性、他咳などの症状あり。

屋外での講習会ですので参加者には濃厚接触者なしです。

ただスタッフはクラブハウスで昼食(20分)を取り、終了後もミーティング(30分位)をしましたので参加スタッフは念のため1週間の検温と経過観察を実施することに致しました。

その経過観察中のFET開催となるので、中止といたしました。

開催要項、参加者名簿作成、参加注意事項等の発送、修了書の準備など、当日を待つばかりとなっておりましたので、ほんとうに残念です！

## 大分県支部

大分県支部のファミリーエンジョイテニスは大分県支部が接近し前日より暴風雨だったためやむを得ず中止いたしました。

## 熊本県支部

2022/8/4パークドーム熊本

### 要望・意見・感想

コロナ禍で感染者数が日に日に増える状況でしたので、感染者対策には気を付けて密にならないよう行いました。気温も高かった為、熱中症にならないよう水分補給もこまめに取りました。

体調を崩す子もおらず、楽しかったと言っていただけでファミリーエンジョイテニスのやりがいを感じました。

### 講習内容

2012年のマニュアルに沿って3歳から9歳までの子供たちが3コートに分かれて90分メニューを中心に行いました。3歳クラスはスポンジボールを使いボールを転がし、キャッチボール移動ネットを準備し、球出しでボールをラケットに当てるようにしました。

4歳から6歳クラスと7歳以上のクラスはレッドボールを使いボールをつく、運ぶ練習を競争して楽しめる内容にしました。球出しでボレーとストロークにも挑戦しました。

最後に賞状とメダル、プレゼントを渡し喜んでいただけました。



## 宮崎県支部

急激にコロナの感染者数が増大し、開催を日程未定で延期いたしました。参加者が少なく大変残念ですが、中止とさせて頂きました。



## 鹿児島県支部

2022/6/26ふれあいスポーツランド

### 様子風景

5歳以上 ジュニア指導の経験のある講師なのでテニスの面白さを知ってもらえたと思う

5歳未満 幼稚園教諭なので途中手遊びなどを入れて飽きさせずとても楽しくできた。

保護者に好評でした。

### 講習内容

- 1, 準備体操基本的なストレッチとコートラインを使ったジョギング
- 2, 5歳以上と未満に分かれてボール遊び  
5歳以上はテニピンをダンボールで作成して親とキャッチボール  
5歳未満ラケットにボールを乗せて親に運ぶ
- 3, ラケットを実際に持ってボールを打つ



## 沖縄県支部

9月末那覇市内の保育園、幼稚園がクラスターが多発しており、中止とさせていただきます。